

## Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Station G6 unter der Tel. 07134 75 - 3506 sowie in der Tagesklinik Heilbronn G61 unter der Tel. 07134 75 - 5135.

## So finden Sie uns

### Mit dem Auto:

#### Von der A81, Ausfahrt Weinsberg/Ellhofen:

Fahren Sie auf der B39a bis diese in die B39 mündet. Biegen Sie dann links in Richtung Weinsberg ab. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

#### Von der A6, Ausfahrt Heilbronn/Neckarsulm:

Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab und halten Sie sich Richtung Erlenbach. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert. Kostenlose Besucherparkplätze sind vorhanden.

### Öffentlicher Nahverkehr:

Mit der Stadtbahn aus Richtung Heilbronn bzw. Öhringen bis zum Bahnhof Weinsberg. Von dort mit den Buslinien 631 oder 633 bis Haltestelle „Klinikum am Weissenhof“. Die Fahrzeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft.

### Klinikum am Weissenhof

Zentrum für Psychiatrie

74189 Weinsberg

Telefon 07134 75-0, Fax 07134 75-4190

[www.klinikum-weissenhof.de](http://www.klinikum-weissenhof.de)



## Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

Depressive Erkrankungen verstehen -  
Informationsnachmittag für Angehörige  
von Patient\*innen mit Depression



## ■ Depressionen im Alter

Viele Menschen erleben Zeiten von Niedergeschlagenheit oder Trauer als Reaktion auf schmerzvolle Erfahrungen - das ist normal.

Wenn die Traurigkeit und Antriebslosigkeit jedoch über einen längeren Zeitraum anhalten, die Alltagsaufgaben nicht mehr bewältigbar sind, sollte an eine Depression gedacht werden. Auch Hoffnungslosigkeit, der Wunsch sich zurückzuziehen, Schlaflosigkeit, Appetitlosigkeit und körperliche Beschwerden können Anzeichen für die Erkrankung sein. Eine Depression ist eine häufige und ernstzunehmende Erkrankung, die mit einer professionellen Therapie gut behandelbar ist.

Wichtig ist deshalb, dass Patient\*innen, Angehörige und enge Bezugspersonen über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten gut informiert sind. So können Sie als Angehörige, Betroffene besser verstehen und in dieser Zeit unterstützen.

## ■ Informations- und Gesprächskreis für Angehörige

Die Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie bietet Angehörigen von Patient\*innen, die in stationärer und tagesklinischer Behandlung sind, eine zeitnahe begleitende Informationsreihe an, die in fünf Blöcken organisiert ist, die sich fortlaufend wiederholt und jeweils unter einem Thema steht.

Nach einer Einführung in das jeweilige Thema liegt der Schwerpunkt auf dem Austausch unter den Angehörigen.

**Um Anmeldung der Teilnahme zum jeweiligen Thema wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.**

## ■ Die Themen

1. Depressive Erkrankungen im Alter - Symptome und Verläufe
2. Medizinische Behandlungsmöglichkeiten der Depression
3. Therapeutische Behandlungsmöglichkeiten der Depression
4. Leben und Umgang mit einem an Depression erkrankten Angehörigen
5. Die Zeit nach der Entlassung - Möglichkeiten für zu Hause

## ■ Termine und Veranstaltungsort

Jeweils Mittwoch, 15:30 Uhr - 16:30 Uhr im Ambulanz und Diagnostikzentrum (ADZ), 1.OG, Gruppenraum Nr. 1.25

Die genauen Termine werden auf Station und in der Tagesklinik bekanntgegeben.