



**Gerontopsychiatrischer  
Schwerpunkt**  
am Klinikum am Weissenhof

# Inhalt

<b>Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt</b> .....	<b>03</b>
Unser Profil .....	<b>03</b>
Präambel .....	<b>03</b>
Aufgaben .....	<b>04</b>
Zielgruppe .....	<b>04</b>
Organisatorisches .....	<b>05</b>
Kosten .....	<b>05</b>
Das Team des GPSP .....	<b>07</b>
<b>Jahresübersicht aller Veranstaltungen</b> .....	<b>08</b>
<b>Inhouse-Schulungen</b> .....	<b>10</b>
<b>Veranstaltungen</b> .....	<b>11-42</b>
<b>Veranstaltungsorte</b> .....	<b>43</b>
<b>Anfahrt</b> .....	<b>44</b>

# Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt

## **Unser Profil**

Um den vielschichtigen Anforderungen, welche demenziell erkrankte Menschen an die Pflege und Betreuung stellen, gerecht werden zu können, entstand in Kooperation zwischen dem Landkreis Heilbronn und dem Klinikum am Weissenhof im Jahr 2002 der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt (GPSP).

Im Laufe der Jahre hat der GPSP seine Bildungsangebote ständig erweitert, um den Nachfragen und Bedürfnissen aus den verschiedenen Einrichtungen gerecht zu werden.

Mittlerweile stehen Ihnen reichhaltige Fortbildungen und Schulungen mit zahlreichen Fachexperten zur Verfügung. Wir sind stolz, dass wir zu Ihrer persönlichen und professionellen Weiterentwicklung einen Beitrag leisten können.

## **Präambel**

Jeder Mensch hat uneingeschränkten Anspruch auf Respektierung seiner Würde und Einzigartigkeit. Menschen, die Hilfe und Pflege benötigen, haben die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen und dürfen in ihrer besonderen Lebenssituation in keiner Weise benachteiligt werden. Da sie sich häufig nicht selbst vertreten können, tragen Staat und Gesellschaft eine besondere Verantwortung für den Schutz der Menschenwürde hilfe- und pflegebedürftiger Menschen.

(Auszug: Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen, Bundesministerium für Gesundheit, [www.Pflege-Charta.de](http://www.Pflege-Charta.de))

# Aufgaben

## **Koordinierende und kooperative Zusammenarbeit**

mit den bereits bestehenden Diensten im ambulanten und stationären Bereich, sowie den Beratungseinrichtungen, IAV-Stellen, Lotsen- und Seniorendiensten. Mit Kliniken, Ärzt\*innen und allen Gesundheitsdiensten soll eine weitere Vernetzung in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz und gerontopsychiatrisch erkrankten Personen stattfinden.

## **Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen**

für verschiedene Zielgruppen, die mit der Pflege, Betreuung und Behandlung von dementen Personen und anderen Patient\*innen mit gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern betraut sind.

## **Konzeptionelle Beratung**

beim Ausbau und Weiterentwicklung schon bestehender Angebote, bei der Erstellung gerontopsychiatrischer Pflegekonzepte und beim Aufbau von entlastenden Diensten in der häuslichen Versorgung sowie Erweiterung von neuen Wohnkonzepten in Zusammenarbeit mit dem regionalen Qualitätssicherungsverbund.

## **Fachbegleitung**

ambulanter und stationärer Einrichtungen

## **Initiierung und fachliche Begleitung von Projekten**

zur Unterstützung der häuslichen und stationären Versorgung von Menschen mit Demenz und an gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern erkrankten Personen.

Auf Anfrage führen wir zu bestimmten Themen auch Inhouseseminare durch.

## **Unsere Zielgruppe**

- > Pflegefachkräfte und Beschäftigte im ambulanten und stationären Bereich
- > Betreuungskräfte nach § 43b SGB
- > Ehrenamtliche Helfer\*innen
- > Angehörige und Bezugspersonen von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen

# Organisatorisches

## Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per E-Mail zu den Fortbildungen an: [gpsp@klinikum-weissenhof.de](mailto:gpsp@klinikum-weissenhof.de)

Für Informationen und Fragen wenden Sie sich bitte an folgende Telefonnummern:

**07134 75-1615** Andreas Böttinger

**07134 75-1620** Sekretariat GPSP

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollständigen Namen und die Anschrift der Einrichtung (Rechnungsanschrift) an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per Mail.

## Bezahlung

Nach der Fortbildung erhalten Sie eine Rechnung, welche Sie bitte zeitnah begleichen.

## Bewirtung

Eine Pausenbewirtung (Vormittag/Nachmittag) sowie verschiedene Getränke sind in den Seminarkosten enthalten. Bei Ganztagesveranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, ein

**Mittagessen + 1 Getränk zum Preis von 8,20 Euro (Barzahlung)** zu erwerben.

Sollten Sie trotz Anmeldung an einem Termin nicht teilnehmen können, geben Sie uns bitte spätestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich Bescheid. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen die vollen Kosten in Rechnung stellen.



# Das Team des GPSP

## Leitung GPSP

### Andreas Böttinger

Leitung Gerontopsychiatrischer  
Schwerpunkt, Stv. Pflegedienstleiter

## Mitarbeiter\*innen GPSP

### Jasmin Bayer

Stationsleitung, Fachkrankenschwester  
für Gerontopsychiatrie, Fachkraft für Geriatrie

### Nadja Hadasch & Alexandra Fuchs

Sekretariat Gerontopsychiatrie  
und GPSP

### Stefanie Gallina

Altenpflegerin, Deeskalationstrainerin

### Petra Wahl

Lehrerin für Pflegeberufe,  
Kinästhetiktrainerin

## Dozent\*innen

### Andrea Andreas

Bewegungstherapeutin

### Andreas Böttinger

Fachkrankenschwester für Gerontopsychiatrie,  
Leitung GPSP, Stv. Pflegedienstleiter

### Jasmin Bayer

Stationsleitung, Fachkrankenschwester  
für Gerontopsychiatrie, Fachkraft für  
Geriatrie

### Kathrin Spangemacher, Alexandra

### Ziegler, Anja Zeh, Tina Zobel

Ergotherapeutinnen

### Tanja Gernheuser

Krankenschwester, Stationsleitung

### Anna Landvatter

Sozialarbeiterin

### Sandra Metz

Betreuungskraft

### Peter Rügner

Krankenschwester, Deeskalationstrainer  
nach Outcome, allgesiologicaler Fach-  
assistent

# Jahresübersicht

Datum	Thema	Seite
05.02.2025	Gesund im Beruf - Achtsam mit sich selbst sein	18
06.02.2025	Aktivierung und Beschäftigung von bettlägerigen Menschen	23
12.02.2025	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz	36
13.02.2025	Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß	41
17.02.2025	Aromapflege - Der Einsatz ätherischer Öle bei der Pflege von älteren Menschen	12
19.02.2025	Deeskalationsmanagement bei älteren Menschen	25
10.03.2025	Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?	15
12.03.2025	Musik & Demenz - Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert	27
17.03.2025	Waldbaden für Pflegeheimbewohner*innen	22
18.03.2025	Basale Stimulation	28
25.03.2025	Demenz erleben - Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung	14
08.04.2025	Eine Brücke in eine andere Welt - Prä-Therapie: Ein zutiefst menschlicher Ansatz in der Begegnung mit Menschen mit Demenz	26
09.04.2025	Alleine leben mit Demenz, funktioniert das?	37
10.04.2025	Vergessenheit bewegt: Bewegung und Demenz – Aktivierung für Körper und Geist	16
05.05.2025	Einsatz von Märchen in der Betreuung von demenzerkrankten Menschen	17
06.05.2025	Vergessen zu Essen - Demenz und Ernährung	19
12.05.2025	Mit Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz und Depression	24
20.05.2025	Den Geist bewegen - Gedächtnistraining mit Bewegung kombinieren	21
27.05.2025	Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen	11
02.06.2025	Wer stört hier wen? Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz	20

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
04.06.2025	Leben mit Demenzerkrankten - Hilfen für Angehörige	30
23.06.2025	Euthyme Behandlungsverfahren	42
30.06.2025	Mit Entspannungstechniken zu mehr Ruhe finden	29
01.07.2025	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz	36
08.07.2025	Pflegerische Intervention bei depressiven älteren Menschen	31
09.07.2025	Musik & Demenz - Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert	27
23.09.2025	Gewalt in der Pflege von demenziell und psychisch erkrankten Menschen	34
29.09.2025	Gesund im Beruf - Achtsam mit sich selbst sein	18
06.10.2025	Nichtmedikamentöse Intervention bei Schmerzen	32
13.10.2025	Demenz erleben - Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung	14
16.10.2025	Validation - Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz	38
21.10.2025	Pflege von wahnhaften und psychoisch erkrankten Menschen im Alter	35
04.11.2025	Vergessen zu Essen - Demenz und Ernährung	19
10.11.2025	Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?	15
17.11.2025	Deeskalationsmanagement bei älteren Menschen	25
19.11.2025	Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für psychisch erkrankte ältere Menschen	13
20.11.2025	Sitztänze - Beweglichkeit und Lebensfreude trainieren mit Musik	40
24.11.2025	Waldbaden für Pflegeheimbewohner*innen	22
25.11.2025	Delir bei Demenz - Wie hängen diese Erkrankungen zusammen?	39
01.12.2025	Stressabbau für beruflich Pflegenden	33

# Inhouse-Schulungen

Wir bieten auch **Inhouse-Schulungen** zu verschiedenen Themen an, zum Beispiel:

- > Deeskalationsschulungen
- > Einsatzmöglichkeiten Basale Stimulation
- > Schulungen für ehrenamtliche Personen
- > Schulungen für Betreuungskräfte
- > Achtsam mit sich selbst sein
- > Umgang mit demenzerkrankten Menschen
- > Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Für Informationen und Fragen zum Thema Inhouse-Schulungen und Anfragen für weitere Themen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## **Kontakt**

Andreas Böttinger

Telefon: 07134 75-1615

Fax: 07134 75-1690

gpsp@klinikum-weissenhof.de

# Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

## Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene Aktivierungsangebote zur Tagesstrukturierung für an Demenz erkrankte Menschen aufgezeigt.

## Inhalte

- > Musik als Zugangsmethode
- > Sinneserfahrungen
- > Alltagsnahe Tätigkeiten
- > Bewegungsangebote
- > Spiele
- > Künstlerisch-kreative Aktivitäten

## Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## Dozentinnen

Anja Zeh und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen

**27. Mai 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 19/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Aromapflege

Der Einsatz ätherischer Öle bei der Pflege von älteren Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Komplementäre Pflegemethoden möchten die medizinischen und medikamentösen Therapien unterstützen. In den letzten Phasen einer demenziellen Erkrankung sind sie häufig die letzten Möglichkeiten, Erkrankten Hilfe und Unterstützung zu geben. Das Seminar zeigt den Teilnehmer\*innen die Anwendung unterstützender Pflegemethoden, bei Unruhezuständen, Umkehr des Schlaf-wach-Rhythmus, Appetitlosigkeit, Angstzuständen und Konzentrationsschwierigkeiten.

## Inhalte

- > Wie wirken ätherische Öle?
- > Wie können diese angewendet werden?
- > Wie werden Mischungen hergestellt?
- > Praktische Übungen

## Arbeitsweise

PowerPoint-Präsentation, Skripte, Herstellung von Mischungen, Erfahrungsaustausch

## Dozentin

Jasmin Bayer

**17. Februar 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 05/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus

dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen

Teilnehmer\*innen

# Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für psychisch erkrankte ältere Menschen

## Zielgruppe

Pflegfachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene Aktivierungsangebote zur Tagesstrukturierung speziell für psychisch erkrankte ältere Menschen aufgezeigt.

## Inhalte

- > Sinneserfahrungen
- > Alltagsnahe Tätigkeiten
- > Bewegungsangebote
- > Spiele
- > Musik als Zugangsmethode
- > Künstlerisch-kreative Angebote

## Dozentinnen

Kathrin Spangemacher und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen

**19. November 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 36/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Demenz erleben

Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Ehrenamtliche

## Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlangen Sie Grundlagenwissen zum Thema Demenz (das Krankheitsbild und dessen Besonderheiten). Sie erhalten wichtige Informationen zum Umgang mit den Betroffenen und erleben, mittels eines Demenzsimulators, wie sich demenzerkrankte Menschen fühlen. Dieses Seminar soll Ihnen helfen sich noch besser in die Gefühlswelt von Betroffenen versetzen zu können. Die „Demenz erleben“ steht im Mittelpunkt dieses Seminars.

## Arbeitsweise

Präsentation, Selbsterfahrung, Erfahrungsaustausch und Diskussion

## Dozent\*innen

Jasmin Bayer, Andreas Böttinger, Stefanie Gallina

**25. März 2025**

von 09:00 bis 15:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
*Seminarnummer: 11/2025*

**13. Oktober 2025**

von 09:00 bis 15:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
*Seminarnummer: 30/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 € für alle anderen Teilnehmer\*innen  
20 € für ehrenamtlich Tätige

# Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Ehrenamtliche, Fahrdienste und pflegende Angehörige

## Seminarbeschreibung

Die Kursteilnehmer\*innen lernen, Menschen bei Aktivitäten wie Essen, Aufsitzen oder beim Bewegen so zu unterstützen, dass diese ihre Bewegungsfähigkeiten optimal ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz so lange wie möglich erhalten können. Die Teilnehmer\*innen lernen, den pflegebedürftigen Menschen in seiner Bewegung zu unterstützen.

## Inhalte

- > Kinästhetik als Kommunikationsform
- > Die Bedeutung der Bewegungsförderung im Alltag
- > Begleitung beim Gehen
- > Hilfestellung beim Aufstehen vom Bett oder Stuhl
- > Unterstützung beim Aufstehen nach einem Sturz
- > Richtiges Sitzen bei der Nahrungsaufnahme
- > Ein- und Aussteigen in Personentransportfahrzeuge

## Arbeitsweise

Demonstration, Präsentation und Skript, praktische Übungen

## Mitzubringen

Bequeme Kleidung

## Dozentin

Petra Wahl

**10. März 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
*Seminarnummer: 07/2025*

**10. November 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
*Seminarnummer: 34/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen Teilnehmer\*innen  
Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 €

# Vergessenheit bewegt

Bewegung und Demenz – Aktivierung für Körper und Geist

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

## Seminarbeschreibung

Die Teilnehmer\*innen erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten zur Bewegungsförderung bei demenzerkrankten Menschen.

## Inhalte

- > Gewohnte Bewegungsabläufe wieder aktivieren
- > Kräftigung, Balancetraining & Sturzprävention
- > Haltungsverbesserung
- > Gangbild
- > Aktivierung von Bewegung im täglichen Leben
- > Situation und Aktivierung von Bettlägerigen

## Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte

## Dozentinnen

Tina Zobel, Ergotherapeutin und Andrea Andreas, Bewegungstherapeutin

**10. April 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)  
*Seminarnummer: 14/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
80 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Einsatz von Märchen

in der Betreuung von demenzerkrankten Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach §43b

## Seminarbeschreibung

Märchenerzählen ist das nicht Kinderkram? Stempeln wir an Demenz leidende Menschen damit nicht als kindliche Naturen ab? Nein! Zum einen richten sich die meisten Märchen nicht zuallererst an Kinder, sondern richten sich auch durchaus an Erwachsene. Bedenken wir die Lebenswelt der älteren Generation, Fernsehen gab es in ihrer Kindheit noch nicht, Radio nur vereinzelt, sodass ein Märchen oft erzählt von der Großmutter zu den Highlights gehörte. Für die Begleitung von Menschen mit Demenz bieten sich Märchen aus verschiedenen Gründen an. Märchen sind in der Regel bekannt und schaffen schon dadurch Sicherheit – entgegen allen Unsicherheiten, die durch die Demenzerkrankung entstanden sind. Märchen sprechen die Gefühlsebene an. Diese Ebene bleibt bei Menschen mit Demenz bekanntermaßen lange erhalten. Außerdem verwenden Märchen eine einfache Sprache und sprechen Alltagsprobleme an.

## Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## Dozent\*innen

Peter Rügner und Sandra Metz

**05. Mai 2025**

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 15/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

25 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

50 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Gesund im Beruf

Achtsam mit sich selbst sein

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Beruflicher Stress droht zu einer der größten gesundheitlichen Gefahren des 21. Jahrhunderts zu werden. Depressionen, Burnout und psychosomatische Erschöpfungszustände haben in den vergangenen Jahren dramatisch zugenommen. Die Fortbildung möchte Wege zur Förderung von Resilienz, Kraft und Prävention von Burnout aufzeigen.

## Inhalte

- > Überprüfen eigener Haltungen und Verhaltensmuster
- > Leitfaden zur Selbstfürsorge
- > Sofortmaßnahmen zur Stressregulierung
- > Selbstmanagement und Anwendung von Sofortmaßnahmen im Kontakt mit Patient\*innen
- > Stress und Achtsamkeit
- > Definition, Entstehung und Wirkungsweise
- > Reflexion eigener Wertvorstellungen und Verhaltensmuster
- > Erkennen realistischer Belastungsgrenzen
- > Informelle und formelle Achtsamkeitsübungen

## Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte, Gruppenarbeiten

## Dozentin

Jasmin Bayer

### 05. Februar 2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Musikzimmer,  
1. OG im Festsaal  
*Seminarnummer: 01/2025*

### 29. September 2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Musikzimmer,  
1. OG im Festsaal  
*Seminarnummer: 28/2025*

### Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Vergessen zu Essen

Demenz und Ernährung

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

## Seminarbeschreibung

Die Teilnehmer\*innen werden für das Thema Ernährung von demenzerkrankten Menschen sensibilisiert und erhalten Problemlösestrategien zur Thematik aufgezeigt.

## Inhalte

- > Auswirkung von Demenzsymptomen auf die Ernährung
- > Problemlösestrategien
- > Bedeutung von Genuss
- > Trinken
- > Einsatz von Hilfsmitteln
- > Künstliche Ernährung

## Dozentinnen

Anja Zeh und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen

**06. Mai 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 16/2025*

**04. November 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 33/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Wer stört hier wen?

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz kann sich in völlig unterschiedlichen Ausprägungen zeigen. Hierzu zählen unter anderem externalisierende (z. B. fremdverletzende, gemeinschaftsstörende oder sachbeschädigende) Verhaltensweisen und/oder internalisierende Verhaltensweisen (z. B. Antriebslosigkeit oder Rückzugstendenzen) und/oder selbstverletzende Verhaltensweisen.

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen Wege professionell auf diese Verhaltensweisen einzugehen, mögliche Gründe für die Verhaltensweisen zu eruieren und mehr als nur die Störung zu sehen.

## Arbeitsweise

Präsentation, Austausch, Diskussion

## Dozentin

Stefanie Gallina

**02. Juni 2025**

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 20/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

25 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

50 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Den Geist bewegen

Gedächtnistraining mit Bewegung kombinieren

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

## Seminarbeschreibung

Wir kombinieren das Gedächtnistraining mit verschiedenen Bewegungsübungen. Hierzu finden unter anderem das SimA®-Training und weitere Angebote zur Förderung der motorischen und kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter Anwendung. Die Trainingseinheiten umfassen psychomotorische und kognitive Inhalte. Der Aufbau der Einheiten ist ähnlich strukturiert, es beinhaltet verschiedene Aufwärmübungen, Gedächtnisübungen die schriftlich oder mündlich durchgeführt werden sowie Entspannungsübungen. Regelmäßig durchgeführte Übungseinheiten in Kombination aus kognitiven und psychomotorischen Inhalten steigern die Gedächtnisleistung.

## Arbeitsweise

Präsentation und praktische Übungen

## Dozentin

Jasmin Bayer

**20. Mai 2025**

von 09:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 18/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Waldbaden für Pflegeheimbewohner

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Der Wald wirkt sich positiv auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden aus. Mitverantwortlich dafür sind die von den Bäumen produzierten Botenstoffe. Das sind organische Substanzen und Öle, die man beim Einatmen aufnimmt und die eine positive Wirkung auf den Körper haben. In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in den japanischen Trend des Waldbadens. Wir versuchen ein wenig dieses Waldgefühls nach Drinnen zu holen um dieses Erlebnis auch für Pflegeheimbewohner\*innen zu ermöglichen.

Erleben Sie an diesem Tag

- > Gerüche und Geräusche des Waldes
- > Die Texturen des Waldes
- > Wie man auch Drinnen eine Waldatmosphäre schaffen kann

## Arbeitsweise

Präsentation, Selbsterfahrung, Austausch

## Dozentin

Jasmin Bayer

### 17. März 2025

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 09/2025*

### 24. November 2025

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 38/2025*

### Kosten inkl. Pausenbewirtung

25 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

50 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Aktivierung und Beschäftigung von bettlägerigen Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für bettlägerige Menschen aufgezeigt.

## Inhalte

- > Besonderheiten bei bettlägerigen Menschen
- > Milieugestaltung
- > Biografiearbeit
- > Aktivieren mit allen Sinnen
- > Basale Stimulation

## Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## Dozentinnen

Andrea Andreas, Bewegungstherapeutin und Tina Zobel, Ergotherapeutin

**06. Februar 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 02/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Mit Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz und Depression

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeitende im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Der Einsatz der Klangschalen soll die Lebensqualität von an Demenz und Depression erkrankten Menschen steigern und Zugang zum Unerreichbaren finden. Die harmonischen Klänge schaffen eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit, die sich wohltuend auf die Lebenssituation von Menschen mit Demenz auswirken, deren Lebenssituation oft von Unsicherheit, Desorientierung und Ängsten geprägt ist. Die Betroffenen können sich entspannen und Ruhe finden. In diesem „spürbaren Kontakt“ ist es möglich, dass sich Ängste, Unsicherheiten und körperliche Verspannungen abbauen, was sich nicht nur auf die Lebensqualität und den Kontakt mit Mitmenschen, sondern auch auf die allgemeine Gesundheit positiv auswirkt.

## Inhalte

- > Erlangen allgemeiner Kenntnisse zu Klangschalen und deren Einsatzmöglichkeiten
- > Selbsterfahrung mit Klangschalen und Übungsmöglichkeiten

## Arbeitsweise

Vortrag, Skript, Übungen mit Klangschalen, Klangmeditation

## Dozentin

Jasmin Bayer

**12. Mai 2025**

von 09:00 bis 13:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
Seminarnummer: 17/2025

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Deeskalationsmanagement

bei älteren Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

In allen Behandlungssettings kommt es immer wieder zu Aggressionseignissen. Diese können rein verbal oder auch tätlich erfolgen. Insbesondere bei der Pflege von Menschen mit Demenz aber auch bei psychisch erkrankten älteren Menschen sind bei der Deeskalation andere Strategien anzuwenden. Das Seminar soll Ihnen helfen, solche Situationen sicherer zu durchlaufen.

## Inhalte

- > Eskalationszyklus
- > Gesprächsführung in expansiven Situationen
- > Gewaltdreieck
- > Prävention
- > Praktische Möglichkeiten zum Selbstschutz

## Ziel

Die Teilnehmer\*innen erlernen Möglichkeiten zum Umgang mit aggressivem Verhalten.

## Arbeitsweise

Theorievermittlung, praktische Übungen, Gruppenarbeit

## Dozentin

Stefanie Gallina

### 19. Februar 2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
*Seminarnummer: 06/2025*

### 17. November 2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
*Seminarnummer: 35/2025*

### Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Eine Brücke in eine andere Welt

Prä-Therapie: Ein zutiefst menschlicher Ansatz in der Begegnung mit Menschen mit Demenz

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Jeder Mensch ist eine Ausnahme! Egal ob psychotisch, dement oder traumatisiert – wenn man einen Menschen erreichen will, ist es wichtig, sich diesen Satz immer wieder vor Augen zu halten. Ziel der Prä-Therapie ist der Aufbau eines empathischen Kontakts zu Menschen, welche kontaktbeeinträchtigt sind. Die Prä-Therapie stellt eine Brücke vom „Ich“ zum „Du“ für einen demenzerkrankten Menschen dar. Über diese Brücke möchte der Referent die Teilnehmer\*innen mitnehmen.

## Inhalte

- > Körpersprache und Signale in der pflegerischen Interaktion
- > Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme

## Arbeitsweise

Referat, Präsentation, Skripte

## Dozent

Peter Rügner

**08. April 2025**

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 12/2025

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Musik & Demenz

Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Musik sagt mehr als tausend Worte. Menschen, deren Gedächtnis stark beeinträchtigt ist, können sich plötzlich wieder erinnern, wenn sie die Lieder ihrer Jugend hören. In diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit Ihnen eine musikalische Zeitreise machen, welche uns von Schlagern der 20er Jahre bis hin zu englischen Beatles-Songs der 60er Jahre führt.

## Inhalte

- > Musikbiographische Arbeit
- > Geistige Aktivierung
- > Emotionen auffangen und lenken

## Arbeitsweise

Präsentation, aktives Erleben, Austausch

## Dozentinnen

Andrea Andreas, Bewegungstherapeutin und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutin

**12. März 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 08/2025*

**09. Juli 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 26/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Basale Stimulation

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

## Seminarbeschreibung

Methoden und Möglichkeiten der basalen Stimulation werden beschrieben. Wie erreiche ich den Einzelnen? Wie fördere ich die Lebensqualität? Welche Rolle spielt die Biografie hierbei?

## Inhalte

- > Was ist basale Stimulation?
- > Biografiearbeit
- > Basale Kommunikation
- > Vorstellung der Sinne
- > Fallbeispiele
- > Praxisaustausch

## Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## Dozentinnen

Anja Zeh und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen

**18. März 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 10/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Mit Entspannungstechniken zu mehr Ruhe finden

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Stressreduktions- und Entspannungsverfahren sind für viele Störungsbilder eine wirksame Unterstützung. Unter dem Begriff Entspannungsverfahren werden verschiedene Techniken zusammengefasst, die körperliche und seelische Anspannung reduzieren sowie das allgemeine Wohlbefinden fördern sollen.

Entspannungsverfahren werden als übende Verfahren bezeichnet, da der positive Effekt durch regelmäßiges Üben zunimmt. In diesem Seminar erlernen sie verschiedene Techniken der Entspannung kennen, die sie in Einzelinterventionen oder als Gruppenangebote anbieten können, sowie auch für sich selbst nutzen können.

## Inhalte

- > Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- > Autogenes Training
- > Atemübungen
- > Fantasiereisen

## Arbeitsweise

Präsentation und Übung

## Dozentin

Jasmin Bayer

**30. Juni 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
Seminarnummer: 23/2025

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Leben mit Demenzerkrankten –

## Hilfen für Angehörige

### Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen

### Seminarbeschreibung

In diesem Seminar gehen wir auf die folgenden Fragen ein:

- > Was ist mit meinem Angehörigen los?
- > Welche Hilfsangebote gibt es?
- > Welche Hilfsmittel kann ich einsetzen?
- > Wie Sorge ich für mich?

Dieses Seminar ist sowohl für Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen wie auch für Pflegekräfte gedacht, da die Beratung von Angehörigen immer mehr im Fokus der täglichen Arbeit steht.

### Arbeitsweise

Präsentation, Austausch und Diskussion

### Dozentinnen

Anna Landvatter, Sozialarbeiterin und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutin

**04. Juni 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 21/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen zahlen den ermäßigten Beitrag von 20 €

# Pflegerische Interventionen bei depressiven älteren Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

In Deutschland leiden ca. 5,3 Millionen Menschen an einer Depression. Die Pflege von Menschen mit Depressionen stellt Pflegende vor vielfältige Herausforderungen. Insbesondere beim Übergang vom Erwerbsleben zur Rente kommt es vermehrt zu einer depressiven Symptomatik. In diesem Seminar soll Ihr Verständnis für diese Erkrankung gestärkt und verschiedene pflegerische Interventionen aufgezeigt werden.

## Inhalte

- > Krankheitsbild Depression
- > Pflegerische Interventionen
- > Umgang mit depressiv erkrankten Menschen
- > Suizidalität im Alter

## Arbeitsweise

Präsentation, Austausch und Diskussion

## Dozentin

Jasmin Bayer

**08. Juli 2025**

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 25/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Nichtmedikamentöse Intervention bei Schmerzen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich

## Seminarbeschreibung

Chronische Schmerzen wirken sich oft sehr beeinträchtigend auf die Lebensqualität der Betroffenen aus. Im Rahmen dieses Seminars sollen Sie einen Überblick über das aktuelle Wissen zu chronischem und akutem Schmerz erhalten. Die komplementären Pflegemethoden und deren sinnvolle Anwendung im Pflegealltag stehen im Mittelpunkt.

## Inhalte

- > Aktuelles Wissen zum akuten und chronischen Schmerz
- > Das WHO Stufenschema zur Behandlung von Schmerzen
- > Verschiedene Möglichkeiten der nichtmedikamentösen Schmerzbehandlung
- > Ganzheitlicher Ansatz der Schmerztherapie
- > Ausprobieren von verschiedenen Möglichkeiten wie z. B. Aromapflege, TENS, Akupressur

## Arbeitsweise

Präsentation, Selbsterfahrung, Austausch

## Dozent

Peter Rügner

**06. Oktober 2025**

von 12:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 29/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

55 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Stressabbau für beruflich Pflegende

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

## Seminarbeschreibung

Beruflich Pflegende tragen immer mehr Verantwortung im Pflegealltag: Jeden Tag müssen durch sie wichtige Entscheidungen getroffen werden und vielen herausfordernden Situationen gerecht werden. Auch der Fachkräftemangel führt dazu, dass Pflegefachkräfte immer mehr Aufgaben erledigen und der Berufsalltag dadurch als sehr stressig empfunden wird. Dieser Stress überträgt sich nachweislich auf die zu versorgende Klientel, insbesondere an Demenz erkrankte Menschen reagieren hier oft mit Unruhe, Aggression oder auch Rückzug. In dieser Fortbildung lernen Sie zunächst, was überhaupt Stress ist, und welche körperlichen und mentalen Folgen ausgelöst werden. Sie bekommen im Anschluss jede Menge Tipps, wie Sie optimal mit Stress umgehen und somit den Belastungen des beruflichen (und/oder privaten) Alltags ausgeglichener und zielgerichteter begegnen können.

## Arbeitsweise

Theorie und Selbstreflexion sowie Praxistipps und Übungen in der Gruppe

## Dozentin

Jasmin Bayer

### 01. Dezember 2025

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 40/2025

### Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Gewalt in der Pflege

von demenziell und psychisch erkrankten Menschen

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

## Seminarbeschreibung

Extreme physische Gewalt ist in der Pflege selten, auch wenn die Massenmedien uns häufig etwas anderes suggerieren. Aber wie sieht es mit anderen Formen von Gewalt aus? Etwa psychische und strukturelle Gewalt in der Pflege von demenziell oder psychisch erkrankten Menschen. Die Fortbildung beleuchtet verschiedene Gewaltformen und zeigt professionelle Methoden zum Durchbrechen der Gewaltspirale auf.

## Inhalte

- > Pflege von Menschen mit Demenz als Herausforderung
- > Belastungen für die Pflegekräfte, Selbstpflege
- > Verdeckte und offene Gewalt im Umgang mit Menschen mit Demenz oder psychisch erkrankten Menschen
- > Mit Verständnis und „Handwerkszeug“ schwierige Situationen gestalten

## Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte

## Dozent

Peter Rügner

**23. September 2025**

von 13:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,  
1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 27 /2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 €

# Pflege von wahnhaften und psychotisch erkrankten Menschen im Alter

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich

## Seminarbeschreibung

Psychotisch zu werden bedeutet vorübergehend aus der Realität auszusteigen, sie verändert wahrzunehmen und zu verarbeiten. Die Symptome können hierbei sehr unterschiedlich auftreten und sind zeitlich begrenzt. Die Heilungsaussichten sind gut, was aber auf die psychosozialen Konsequenzen nicht zutreffen muss, wenn sich innerhalb dieser Stunden, Tage oder Wochen Dinge abspielen, die später nicht mehr einzurenken sind.

## Inhalte

- > Was ist ein Wahn?
- > Was ist eine Psychose?
- > Wahnformen und Wahninhalte
- > Wie pflege ich einen wahnhaften oder psychotisch erkrankten Menschen im Alter?

## Arbeitsweise

Theorievermittlung, Gruppenarbeit, Diskussion

## Dozentin

Tanja Gernheuser

**21. Oktober 2025**

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 32/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Beschäftigungsangebote

für Männer mit Demenz

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene spezifische Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für Männer mit Demenz aufgezeigt.

## Inhalte

- > Grundhaltung in der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen
- > Biografiearbeit
- > Musik als Zugangsmethode
- > Sinneserfahrungen
- > Männliche Lebensthemen
- > Praxisbeispiele
  - Bereich Beruf/Familie
  - Bereich Hobbys/Handwerk
  - Bewegungsangebote
  - Spiele
  - Kognitives Training
- > Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

## Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## Dozentinnen

Anja Zeh und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen

### 12. Februar 2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 03/2025*

### 01. Juli 2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)

*Seminarnummer: 24/2025*

### Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Alleine leben mit Demenz, funktioniert das?

## Selbsterfahrung

### Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen

### Seminarbeschreibung

Es ist bekannt, dass sich die Zahl der an Demenz erkrankten Menschen weiter erhöhen wird. In Zukunft werden diese Menschen mit großer Wahrscheinlichkeit nicht alle in Pflegeheimen untergebracht werden können. Demenzerkrankte Menschen werden öfter länger alleine leben.

Darum beschäftigen wir uns in diesem Seminar mit den folgenden Themen:

- > Selbständig und selbstbestimmt leben mit Demenz
- > Welche Formen der Unterstützung gibt es?
- > Hilfsmittel erleichtern den Alltag
- > Wie baue ich mir ein unterstützendes Netzwerk auf?

Dieses Seminar ist sowohl für Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen wie auch für Pflegekräfte gedacht, da die Beratung von Angehörigen immer mehr im Fokus der täglichen Arbeit steht.

### Arbeitsweise

Präsentation, Austausch, Diskussion

### Dozentinnen

Kathrin Spangemacher und Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen

**09. April 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)  
*Seminarnummer: 13/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen Teilnehmer\*innen  
Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen zahlen den ermäßigten Beitrag von 20 €

# Validation

## Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz

### Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich

### Seminarbeschreibung

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen. Die integrative Validation ist eine wertschätzende Methode und Haltung für die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Es geht um die Anerkennung demenziell erkrankter Personen in ihrer Ich-Identität, der Toleranz des Gegenübers im Anderssein und der Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

### Inhalte

- > Kurzer Impuls zum Phänomen Demenz
- > Was beinhaltet eine wertschätzende und personenzentrierte Grundhaltung?
- > Behutsame Annäherung im Rahmen der Kontaktaufnahme
- > Ressourcenorientierung
- > Validation als Methode
- > Übungen anhand praktischer Beispiele

### Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte, Demonstration

### Dozentin

Jasmin Bayer

**16. Oktober 2025**

von 09:00 bis 13:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal  
Seminarnummer: 31/2025

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
60 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Delir bei Demenz

Wie hängen diese Erkrankungen zusammen?

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Patient\*innen mit Demenz entwickeln häufig auch ein Delir, dies wird als überlagerndes Delir bei Demenz bezeichnet. Ein Delir tritt bei vielen Patient\*innen mit Demenz während eines Krankenhausaufenthalts oder im Pflegeheim auf. Patient\*innen mit Delir haben grundsätzlich auch ein erhöhtes Risiko, an Demenz zu erkranken.

Wir behandeln folgende Inhalte:

- > Definition Delir (Symptomatik und Ursachen)
- > Abgrenzung Delir – Demenz
- > Behandlungsmöglichkeiten
- > Präventionsmöglichkeiten

## Arbeitsweise

Präsentation, Austausch und Diskussion

## Dozentin

Stefanie Gallina

**25. November 2025**

von 09:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

*Seminarnummer: 39/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Sitztänze

Beweglichkeit und Lebensfreude trainieren mit Musik

## Zielgruppe

Pflegfachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Eine große Sorge bei vielen von uns ist oft, unsere Mobilität, Fitness (sowohl die körperliche als auch die geistige) und unsere Selbstständigkeit im Alter immer mehr zu verlieren. Das Tanzen im Sitzen, auch bekannt als „Sitztanz“, ist eine angenehme und anregende Methode etwas dafür zu tun, dass wir bis ins hohe Alter fit und gesund bleiben.

## Inhalte

- > Förderung von Koordination und Mobilisation
- > Elementen aus dem Gedächtnistraining und der Biographiearbeit
- > Einfache Bewegungsfolgen zu bekannten Evergreens

Bei allem steht die Freude am Miteinander im Vordergrund.

## Dozentinnen

Tina Zobel, Ergotherapeutin und Andrea Andreas, Bewegungstherapeutin

**20. November 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)  
*Seminarnummer: 37/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß

## Zielgruppe

Pflegfachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich,  
Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Je früher man seine Gleichgewichtsfähigkeiten schult und je geübter die Motorik ist bzw. bleibt, desto glimpflicher können die Folgen eines Sturzes verlaufen. Das gilt für alle, ein Leben lang, besonders für Ältere, die Selbständigkeit leben.

Wir zeigen Basics, die helfen, das individuelle Sturzrisiko frühzeitig niedrig zu halten. Der Weg ist Motivation samt Abbau von Hemmungen. Die Inhalte sind anwendbar in Reha-kliniken, speziellen Kursen, Sportvereinen, Seniorenzentren u. ä. Einrichtungen.

## Inhalte

- > Anregungen im Bereich Gleichgewicht, Koordination, Kraft und Wahrnehmung
- > Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen
- > Abbau von Angst, Aufbau von Vertrauen
- > Bewegungsspiele und Einzelübungen in unterschiedlichen Leistungsniveaus

## Dozentinnen

Alexandra Ziegler, Ergotherapeutin und Andrea Andreas, Bewegungstherapeutin

**13. Februar 2025**

von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Räume der Ergotherapie der  
Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau  
(Zugang über Info)  
*Seminarnummer: 04/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer\*innen aus  
dem Landkreis Heilbronn  
90 € für alle anderen  
Teilnehmer\*innen

# Euthyme Behandlungsverfahren

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## Seminarbeschreibung

Das Genussstraining bietet eine strukturierte Vorgehensweise, zur differenzierten Sinnes- und Wahrnehmungsförderung sowie Aufmerksamkeitslenkung. Durch diese Sensibilisierung der Wahrnehmung der einzelnen Sinne wird es ermöglicht, positives Erleben und Handeln wiederzuentdecken und diese angenehmen Reize im Alltag zu integrieren. Hierdurch kann das Wohlbefinden und die Lebensqualität gesteigert werden.

## Inhalte

Es werden einzelne Sinnesbereiche wie das Riechen, Hören, Schmecken, Tasten und Sehen und der Umgang mit potenziell wohltuenden Materialien (Düfte, Farben, Bilder, Töne usw.) durch sogenannte Genussregeln angeleitet.

## Arbeitsweise

Präsentation und Übung

## Dozentin

Jasmin Bayer

**23. Juni 2025**

von 09:00 bis 14:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal

*Seminarnummer: 22/2025*

**Kosten** inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
60 € für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Veranstaltungsorte



Die Veranstaltungen finden entweder

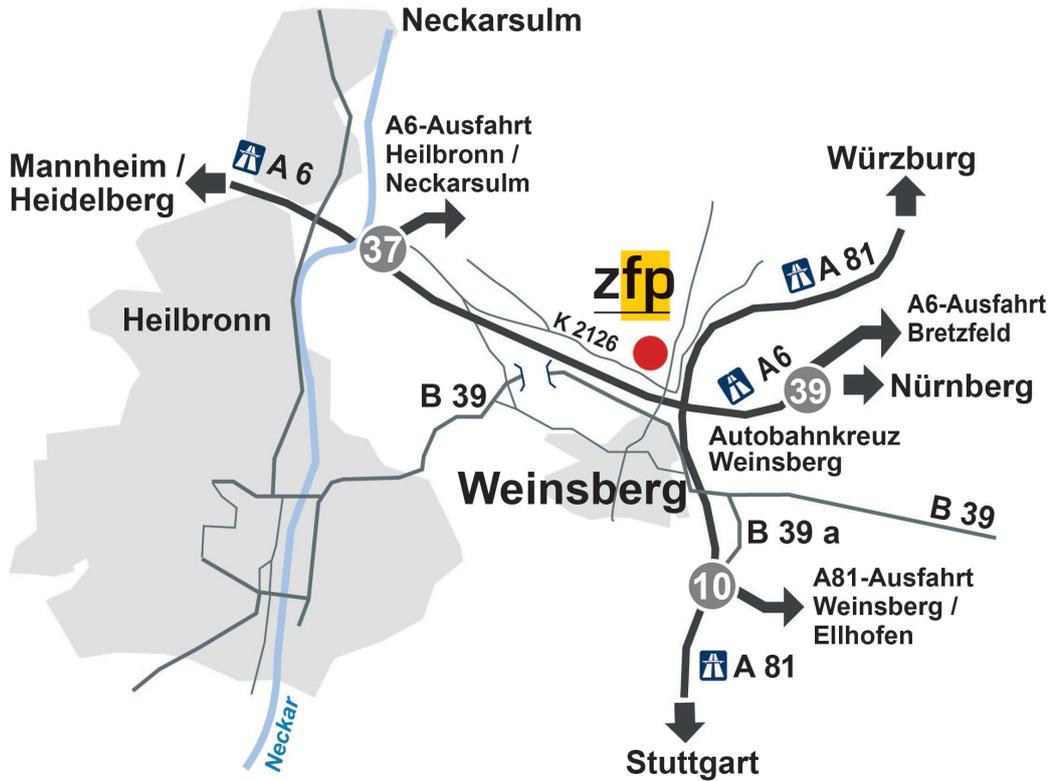
- > im Festsaal,
- > im Musikzimmer  
(1. OG im Festsaal)
- > in den Räumen der Ergotherapie  
der Klinik für Gerontopsychiatrie  
Untergeschoss A-Bau (Zugang  
über Info/Pforte)

im Klinikum am Weissenhof statt  
(siehe **Markierungen** im Geländeplan).

Bitte parken Sie auf dem kostenlosen  
Parkplatz für Besuchende.

Fußwege sind ausgeschildert.

# Anfahrt



**Mit dem Auto:**

Von der A81, Ausfahrt „Weinsberg/Ellhofen“:

Fahren Sie auf der B39a bis diese in die B39 mündet. Biegen Sie dann links in Richtung Weinsberg ab. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Heilbronn/Neckarsulm“:

Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab und halten Sie sich Richtung Erlenbach/Weinsberg. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Bretzfeld“:

Fahren Sie Richtung Eberstadt und folgen Sie der L1036 bis Abzweigung/  
Ausschilderung Richtung Klinikum am Weissenhof.

**Mit dem öffentlichen Nahverkehr:**

Mit der Stadtbahn aus Richtung Heilbronn bzw. Öhringen bis zum Bahnhof Weinsberg.

Von dort mit den Buslinien 631, 633 oder 692 bis zur Haltestelle „Klinikum am Weissenhof“.

Kostenlose Parkplätze für Besucher\*innen sind vorhanden.







## **Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt**

am Klinikum am Weissenhof

### **Leitung**

Andreas Böttinger

### **Sekretariat GPSP**

Telefon: 07134 75-1620

Fax: 07134 75-1690

[gpsp@klinikum-weissenhof.de](mailto:gpsp@klinikum-weissenhof.de)

[www.klinikum-weissenhof.de/gpsp](http://www.klinikum-weissenhof.de/gpsp)

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt  
ist eine Kooperation zwischen



LANDKREIS HEILBRONN



Klinikum am Weissenhof